



10 frågor

till Agneta Nyholm Winqvist

Namn: Agneta Nyholm Winqvist.

Familj: Gift med Mikael, 2 döttrar Annie 12 och Linn 7 år, ett gäng hönor, 2 ankor och 3 kaniner.

Bor: I villa i Härnösand.

Astrotecken: Stenbock.

Min guru: Har aldrig haft någon.

Gör jag helst: Dansar, eldar i brasan, ser riktigt bra gamla filmer.

Motto: "Gör det du kan med det du har där du är", Roosevelt.

Bästa bok: Jag har två ... *Döden är livsviktig* med Elisabeth Kübler Ross och *Herr Gud det är Anna* av Fynn. Båda böckerna är gamla och handlar om barns oförstörda bild av livet, döden och Gud.

Aktuell med: Ny jordläkningsutbildning och boken *Leva med feng shui*, som utkommer på Prisma förlag i april.

Kontakt: www.nordic-fengshui.com

1. Vad jobbar du med?

Jag driver en skola som heter Nordic School of Feng Shui där vi utbildar feng shui-konsulter och jordläkare/geomantiker (space clearers). Sedan är min stora passion att skriva böcker i ämnet som är lättillgängliga för allmänheten.

2. Varför valde du det?

Jag älskar ämnet och jag brinner för det. Sedan hör det till saken att jag är upp över öronen förälskad i Moder jord och hennes öde är viktigare än allt annat för mig. Min gåva här på jorden är att vara i hennes tjänst och göra det jag kan för att hennes barn ska må bra och få en skön värld att leva i.

3. Vad ger det till andra?

Förhoppningsvis så skapar det liv på sikt. Sedan hoppas jag att det skapar glädje,

trygghet och skönhet för det tycker jag är jätteviktigt och det är avsikten bakom allt arbete jag gör.

4. Lever du som du lär?

Min avsikt är det och jag försöker så gott jag kan, men att jag inte lyckas i varje stund det ska jag villigt erkänna. Man kan inte göra mer än sitt bästa och det försöker jag alltid att göra.

5. Vad säger du om alternativ medicin?

För mig känns det som en nödvändighet att prova allt annat innan jag använder kemikalier i den medicinska världen. Men jag förkastar inte skolmedicinen, utan det jag önskar vore att man kunde stoppa in ett insiktspulver i varje medicin - oavsett vilken sort - så att folk blev mer benägna att söka orsaken till ursprunget av sjukdomen först.

6. Och om egenvård?

Min bästa egenvård är att vara med i olika kvinnogrupper där man får ge sig hän, skratta, gråta och verkligen hylla livet. Ett forum där inga krav, måsten och borden finns utan bara en skön oas att vila i. På egen hand så ser jag gärna riktigt bra gamla filmer, tänder brasor, myser med familjen och äter och dricker gott. I mitt nästa liv ska jag bli "myskonsult" i stället för feng shui-konsult!

7. Och om new age?

Ett tråkigt och förlegat begrepp som för med sig knepiga associationer hos "utomstående" - jag skulle helst radera ut ordet. Jag har testat det mesta som finns bakom begreppet, och jag gillar allt som har en kärleksfull avsikt bakom men som ändå klarar av att hålla fötterna ordentligt på marken.

8. Vilken är den viktigaste hälso- eller livsfrågan just nu?

Att vi vänder mänsklighetens skuta på rätt köl igen. Vi kan inte enbart titta på våra små egna hälsobekymmer längre, utan vi behöver se vad som händer i stort och verkligen agera på de sätt vi kan så att planeten kan fortsätta ge liv. Inget väcker vreden i mig så kopiöst som när jag ser hav, skogar och sjöar som förstörs av mänsklighetens ogenomtänkta framfart med sitt eget "jagfokus" skrivet i pannan. Barnen är min nästa prioritet för de är grunden till framtiden. Jag vill att de ska få bra skolor, med utvilade pigga lärare och vackra hälsosamma miljöer.

I mitt nästa liv ska jag bli "myskonsult"!

9. Vad är viktigt för dig?

Jag har en sak till som verkligen är viktig för mig, och det är att inspirera människor, i synnerhet kvinnor, till att verkligen hitta sin djupaste potential. Vi kan så mycket mer än vad vi tror och den gnistan vill jag hitta hos människor och sätta ordentlig fyr på ...

10. Vad är kärlek för dig?

Kärleken är för mig grunden till allt. Jag är hängiven Gud och för mig är det detsamma som den stora villkorlösa kärleken som jag söker i varje ögonblick. Jag försöker så gott jag kan gå med ett öppet hjärta och verkligen ge av all den kärlek jag känner inför livet, det blir så mycket roligare att leva då ...